**Тестові завдання до занять гуртка**

**«Пішохідний туризм»**

Керівник гуртків КЗ

«Харківська обласна станція юних туристів»

Харківської обласної ради Мостицький А.В.

**Тема заняття:** Надання першої долікарської допомоги у поході.

**Мета:** Перевірка знань вихованців гуртка з надання першої долікарської допомоги у поході.

**Оберіть правильну відповідь:**

**1. У разі носової кровотечі…**

*а) голову закидають назад;*

*б) голову нахиляють вперед, кладуть на перенісся холод;*

*в) кладуть у ліжко*

**2. У якому положенні треба транспортувати непритомного постраждалого?**

*а) Напівсидячи з поверненою набік головою;*

*б) Лежачи на животі із зігнутою рукою, підкладеною під чоло;*

*в) Лежачи з підкладеним під голову валиком з одягу.*

**3. За якими ознаками роблять висновок щодо ступеня тяжкості внутрішньої кровотечі?**

*а) Стан свідомості, колір шкіряних покривів, рівень артеріального тиску;*

*б) Показники пульсу, підвищення температури тіла, судоми;*

*в) Різкий біль, поява припухлості, втрата свідомості.*

**4. Якщо послаблюєте джгут, записку…**

*а) можна не замінювати;*

*б) можна не вкладати;*

*в) потрібно доповнити.*

**5. Чиста рана – це…**

*а) колота рана;*

*б) різана рана;*

*в) операційна рана.*

**6. Яка допомога в разі укусу павуків?**

*а) Холод на місце укусу, знеболювальне, госпіталізація;*

*б) Обробка місця укусу;*

*в) Змастити місце укусу лужним розчином;*

*г) Змастити місце укусу жиром.*

**7. Як зупинити рясну венозну кровотечу?**

*а) На уражене місце накласти джгута;*

*б) На уражене місце накласти пов'язку, що давить;*

*в) Обробити рану спиртом і закрити стерильною серветкою;*

*г) Продезінфікувати спиртом і обробити йодом.*

**8. Якщо при пораненні кров тече безперервним струменем – це кровотеча…**

*а) паренхіматозна;*

*б) венозна;*

*в) капілярна;*

*г) артеріальна.*

**9. Артеріальна кровотеча виникає при…**

*а) пошкодженні якої-небудь артерії при глибокому пораненні;*

*б) поверхневому пораненні;*

*в) неглибокому пораненні в разі пошкодження судин.*

**10. Як правильно обробити рану?**

*а) Продезінфікувати рану спиртом і туго зав'язати;*

*б) Змочити йодом марлю і накласти на рану;*

*в) Обробити рану перекисом водню;*

*г) Змастити саму рану йодом.*

**11. Антисептичні заходи проводять, …**

*а) щоб зменшити кількість мікробів або знищити їх;*

*б) щоб знеболити місце поранення.*

**12. Внаслідок опіку з'явилися пухирі - це опік:**

*а) І ступеня;*

*б) II ступеня;*

*в) III ступеня.*

**13. З метою застосування рослин як ліків, їх збирають, обробляють, сушать. Лікарські рослини заборонено…**

*а) сушити на протязі;*

*б) сушити на сонці;*

*в) збирати на лісових галявинах;*

*г) збирати біля дороги.*

**14. У разі втрати свідомості, потрібно…**

*а) дати вдихнути випари нашатирного спирту;*

*б) струсонути потерпілого;*

*в) покласти теплий компрес на голову.*

**15. Як допомогти при отруєнні газами?**

*а) Припинити дії газу на організм (одягти протигаз), винести потерпілого з осередку і зняти верхній одяг, оскільки він просякнутий газом;*

*б) Винести потерпілого з осередку розповсюдження газу;*

*в) Дати пити*.

**16. Як правильно вибрати місце накладання джгута для зупинки кровотечі?**

*а) Вище за рану на 10-15 см;*

*б) Нижче за рану на 30 см;*

*в) На 20-25 см нижче за рану;*

*г) На 10-15 см нижче за рану;*

**17. На який строк накладають джгута взимку?**

*а) На 1 годину;*

*б) На 1г.30 хв.;*

*в) На 2 години;*

*г) На 2г.30 хв.*

**18. При відкритому переломі зі зміщенням кісток необхідно…**

*а) поправити зсув кістки і накласти шину;*

*б) поправити зсув кістки і перев’язати;*

*в) перев’язати рану, не турбуючи перелом, і накласти шину.*

**19. Перелом – це…**

*а) руйнування м'яких тканин кісток;*

*б) тріщини, сколи, переломи ороговілих частин тіла;*

*в) тріщини, сколи, роздроблення кісток.*

**Відповіді для самоперевірки:**

1-а, 2-в, 3-а, 4-в, 5-г, 6-а, 7-б, 8-г, 9-б, 10-а, 11-а, 12-б, 13-г, 14-а, 15-б, 16-а, 17-а, 18-в, 19-в.