****

**УМОВИ**

**проведення обласних змагань з майстер-класом**

**з велосипедного туризму серед вихованців гуртків**

 **1. Мета та завдання**

- визначення рівня підготовленості вихованців гуртків до участі у змаганнях обласного та всеукраїнського рівнів;

- виявлення перспективних юних велотуристів для включення їх до складу гуртків із велосипедного туризму;

- поглиблення та закріплення знань матеріалу конкурсів велосипедного ралі гуртківцями.

 **2. Термін і місце проведення**

 Захід проводиться **3 квітня 2021** року у Харкові (Лісопарк, район зупинки «Підстанція»).

 **3. Учасники змагань**

 Змагання проводяться для гуртківців велосипедного туризму старшої (2003-2005 років народження) і молодшої вікових груп (2006-2009 років народження). Склад команди кожної вікової групи 6 осіб, з них не менше 2 дівчат. На дистанції учасник має бути в шоломі. Заявки за встановленою формою, завірені організацією, що відряджає, та лікарською установою, а також страхові поліси, свідоцтва про народження (паспорти), учнівські квитки (довідки) з фотокартками на кожного учня подаються безпосередньо до мандатної комісії.

 **4. Програма змагань і умови їх проведення**

Кожна команда прибуває на місце проведення заходу, знаходиться у районі змагань і стартує окремо від інших команд. Заборонено спілкування учасників змагань з різних команд. Постійно зберігається безпечна дистанція. Учасники змагань і дорослі знаходяться в масках (на рот і ніс), а знімають маски учасники лише на час подолання дистанції.

 Особисті змагання на комплексній дистанції проводяться в умовах дотримання правил карантину. У випадку передачі велосипеда від учасника до учасника дезінфікуються ручки керма, гальм та переключення передач, шоломи, за необхідності – сідло. Після проходження комплексної дистанції команди з чотирьох, двох, трьох учасників або окремі спортсмени стартують на дистанції орієнтування на велосипедах, яка проводиться як навчальна і без змагальної складової. Після дистанції орієнтування проводиться навчання на переправі.

 Теоретичні та практичні заняття з учасниками заходу проводяться за матеріалами конкурсів та додаткових етапів велосипедного ралі – перша долікарська допомога та в′язання вузлів (в учасників конкурсів свої мотузки для в′язання вузлів та ручки). Умови та параметри дистанцій, види вузлів, тематика питань конкурсів - у Додатку.

Клас змагань: ІІ - для молодшої групи, та ІІІ – для старшої групи.

 **5. Підведення підсумків**

Особисті результати на комплексній дистанції визначаються згідно з Правилами змагань зі спортивного туризму, затвердженими 24 квітня 2008 року Міністерством України у справах сім′ї, молоді та спорту.

 **6. Нагородження**

Переможці та призери змагань на комплексній дистанції та в конкурсах нагороджуються грамотами Комунального закладу «Харківська обласна станція юних туристів» Харківської обласної ради.

**Додаток.**

 **Комплексна дистанція**

**Можливі фігури:** щілина, коло, змійка, ворота, гойдалка, вісімка, колія, стоп-лінія. **Можливі перешкоди:** вузький проїзд шириною до 1 м; крутий поворот під кутом 90° - 120°; проїзд по канаві (перетин канави); переїзд через вал; - проїзд лабіринтом; крутий підйом; - крутий спуск; розворот у зворотній напрямок на обмеженій площі; переїзд через водяну перешкоду, рівчак або яр; заїзд на перешкоду типу "висока бровка" або "колода"; переїзд через закріплені колоди.

  **Орієнтування (навчальна дистанція)**

А) Одна частина завдання полягає у визначенні свого місцезнаходження. На старті команда отримує спортивну карту з нанесеним місцем старту. На маркованій трасі вказуються контрольні пункти, знаходження яких треба відмітити на карті проколюванням голкою або відміткою кольоровим олівцем.  *Штрафується відхилення відмітки КП на кожний 1мм зверх 2 мм - 3 бали, але не більше 10 балів, відсутність кожної відмітки - по 10 балів.*

Б) Інша частина завдання полягає у знаходженні контрольних пунктів (КП) по карті спортивного орієнтування і відмітки їх в картці.

 **Надання першої долікарняної допомоги**

1.Перелом передпліччя; 2.Простудні та інфекційні захворювання (запалення легень).

 **В'язання вузлів.**

Кожен учасник по черзі витягує картку з назвою одного з 7 вузлів і зав'язує вузол на суддівській вірьовці. Фіксується час у секундах, витрачений командою. Перелік вузлів: прямий, брамшкотовий, академічний, провідник (одним кінцем), подвійний провідник, булінь, удавка. Зразки вузлів повинні бути у судді для порівняння. *Штраф за невірно зав'язаний вузол - 3 бали.*

 **Переправа через річку (яр) по колоді**

Довжина заздалегідь укладеної колоди – 5-8 м, діаметр – 25-30 см. Місце під колодою повинно бути очищено і звільнено від сторонніх предметів. Вірьовки застосовуються суддівські. Перешкода долається учасниками по черзі. Вантаж та велосипеди транспортуються по перилах окремо. Учасники переправляються по черзі з застосуванням страховки допоміжною вірьовкою.