Матеріал занять для гуртка пішохідного туризму

Комунального закладу «Харківська обласна станція юних туристів»

Харківської обласної ради,

*Керівник Крупко М.Ф..,*

*телефон 098-268-51-17*

Тема: **Практикум зі спортивного пішохідного туризму під час карантину**

Запропонований питальник має ціль перевірки знань або їх поновлення зі спортивного пішохідного туризму, як похідного так і змагального. Форма проведення уроку – тестова. *Варіантів відповідей може бути три або чотири. Відповідно перший варіант – а, другий варіант – б, третій варіант – в, четвертий варіант – г.*

**Питання №1.** Яка максимальна кількість учасників дитячої туристської групи у пішохідному поході І категорії складності? Тут і надалі - позначте хрестиком (галочкою) варіант вірної відповіді.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| а | б | в |
| 12 | 15 | 20 |
|  |  |  |

**Питання №2.** Якого віку учні можуть брати участь пішохідному поході І категорії складності?

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| а | б | в | г |
| 11років | 12 років | 13 років | 14 років |
|  |  |  |  |

**Питання №3.** Яка протяжність пішохідного походу І категорії складності?

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| а | б | в | г |
| 120 км | 130 км | 140 км | 150 км |
|  |  |  |  |

****

**Питання №4.** Який спортивний розряд виконає учасник після проходження пішохідного походу І категорії складності?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| а | б | в |
| І юнацький | ІІ дорослий | ІІІ дорослий |
|  |  |  |

**Питання №5.** З допомогою якого вузла прикріпляються до мотузки при підйомі або спуску по крутому схилу?

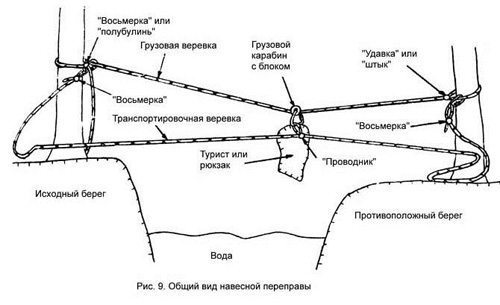
|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| а | б | в |
| Удавка | Штик | Схоплюючий |
|  |  |  |

**Питання №6.** Яка повинна бути мінімальна товщина мотузки для організації страховки?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| а | б | в |
| 8 мм | 10 мм | 12 мм |
|  |  |  |

**Питання №7.** В якому випадку учасникам походів і змагань **не** потрібно надівати брезентові рукавиці?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| а | б | в |
| При організації страховки | При підйомі по мотузці | При укладанні колоди через річку з допомогою 2 мотузок |
|  |  |  |

****

**Питання № 8.** Який вузол використовується для зв’язування двох мотузок однакової товщини?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| а | б | в |
| Академічний | Грепвайн | Булінь |
|  |  |  |

**Питання № 9.** Яка висота найвищої вершини України?

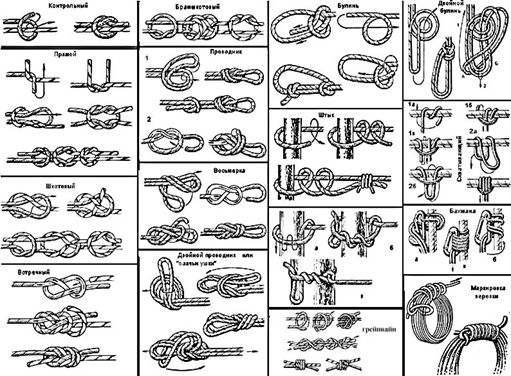
|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| а | б | в |
| 1880 м | 2061м | 2150 м |
|  |  |  |

**Питання № 10.** Яка найвища вершина Криму?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| а | б | в |
| Чатир-Даг | Роман-Кош | Північна Демерджі |
|  |  |  |

**Питання № 11.** Яка довжина річки Сіверський Донець?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| а | б | в |
| 600 км | 850 км | 1100 км |
|  |  |  |

****

**Питання № 12.** Який острів найдовший в Україні

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| а | б | в |
| Хортиця | Зміїний | Джарилгач |
|  |  |  |

**Питання № 13.** Яка природна зона відсутня в Україні?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| а | б | в |
| Ліс | Пустеля | Саванна |
|  |  |  |

**Питання № 14.** Який наказ регулює правила організації туристських подорожей та екскурсій?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| а | б | в |
| № 237 | № 1124 | № 1214 |
|  |  |  |

**Питання № 15.** Яка з перерахованих дистанцій використовується у пішохідному туризмі?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| а | б | в |
| Велоралі | Скельний маршрут | Смуга перешкод |
|  |  |  |



**Питання № 16.** Скільки учасників може знаходитися на одинарних перилах?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| а | б | в |
| Один | Два | Три |
|  |  |  |

**Питання № 17.** Яка мотузка(діаметр) використовується для організації підйому по-спортивному?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| а | б | в |
| 6 мм | 8 мм | 10 мм |
|  |  |  |

**Питання № 18.** Який діаметр мотузки використовується для петлі схоплюючого вузла, якщо товщина перильної мотузки 10 мм?

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| а | б | в | г |
| 5 мм | 6 мм | 8 мм | 10 мм |
|  |  |  |  |

**Питання № 19.** Як потрібно триматися за мотузку при спуску по-спортивному?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| а | б | в |
| Руки нижче вузла. | Вузол між руками. | Руки вище вузла. |
|  |  |  |

****

**Питання № 20.** Назвіть пристрій, який **не** можна використати для спуску по вертикальній мотузці.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| а | б | в |
| Вісімка або «юшка» | Жумар | Вузол УІАА |
|  |  |  |

**Питання № 21.** Де відносно колоди над річкою кріпиться перильна мотузка?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| а | б | в |
| Вище по течії | Нижче по течії | Над колодою |
|  |  |  |

**Питання № 22.** На якій ділянці траверсу потрібно рухатися в рукавицях?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| а | б | в |
| Горизонт | Спуск | Підйом |
|  |  |  |

**Питання № 23.** Яка допускається довжина «вуса» при подоланні навісної переправи з використанням суддівської страховки?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| а | б | в |
| До 1 метра | До 2 метрів | До трьох метрів |
|  |  |  |

**Питання № 24.** Яка повинна бути довжина«вуса» при переправі по подвійній мотузці?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| а | б | в |
| До 1 метра | До 2 метрів | На витягнуту руку |
|  |  |  |

**Питання № 25.** Скільки мотузок потрібно для організації страховки при переправі через річку вбрід?

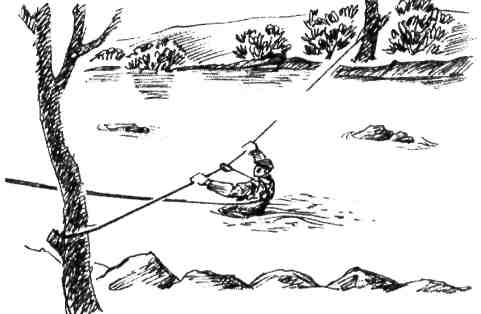
|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| а | б | в |
| Одна | Дві | Три |
|  |  |  |

**Питання № 26.** Яка відстань між «вусами» страховочних мотузок при переправі вбрід?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| а | б | в |
| Ширина річки | Половина ширини річки | Третина ширини річки |
|  |  |  |

**Питання № 27.** Як відносно перильної мотузки розміщується учасник, що переправляється через річку вбрід?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| а | б | в |
| Зверху мотузки | Вище по течії | Нижче по течії |
|  |  |  |

****

**Питання № 28.** Як прикріплюється учасник до перильної мотузки**,** що переправляється через річку вбрід?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| а | б | в |
| Схоплюючим вузлом | Ковзаючим карабіном | Ковзаючим карабіном та схоплюючим вузлом |
|  |  |  |

**Питання № 29.** Яка переправа вважається крутопохилою?

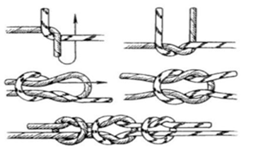
|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| а | б | в |
| 20 градусів | 30 градусів | 40 градусів |
|  |  |  |

**Питання № 30.** Який вузол називають «прусиком»?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| а | б | в |
| Зустрічний | Булінь | Схоплюючий |
|  |  |  |

**Питання № 31.** Який вузол називають «морським»?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| а | б | в |
| Удавка | Стремено | Прямий |
|  |  |  |

****

**Питання № 32.** Який із схоплюючих вузлів в’яжеться з допомогою карабіна?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| а | б | в |
| Схоплюючий Прусіка | Австійський схоплюючий (Маршалла) | Схоплюючий Бахмана |
|  |  |  |

**Питання № 33.** Назвіть вузол, у якому контрольний вузол в'язати необов’язково.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| а | б | в |
| Вісімка | Булінь | Ткацький |
|  |  |  |

**Питання № 34.** Назвіть вузол для зв’язування двох мотузок різного діаметру.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| а | б | в |
| Грепвайн | Бахмана | Брамшкотовий |
|  |  |  |

**Питання № 35.** Який пристрій можна використовувати при підйомі замість схоплюючого вузла?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| а | б | в |
| Жумар | Вісімка | Вузол УІАА |
|  |  |  |

****

**Питання № 36.** Які вимоги до самостраховки страхуючого на технічних етапах?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| а | б | в |
| На одинарних перилах | На подвійних перилах | В петлі |
|  |  |  |

**Питання № 37.** Переправа по колоді через річку першого учасника: де розміщується страхувальна мотузка відносно колоди?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| а | б | в |
| Навпроти колоди | Нижче по течії | Вище по течії |
|  |  |  |

**Питання № 38.** Скільки учасників страхує першого туриста при переправі по колоді?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| а | б | в |
| Один | Два | Три |
|  |  |  |

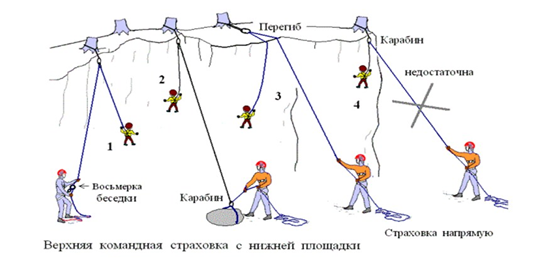
**Питання № 39.** До чого прикріпляється супроводжуюча мотузка на відповідних етапах?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| а | б | в |
| До страхувальної системи | До поясу учасника | До блокування |
|  |  |  |

****

**Питання № 40.** До чого прикріпляється страхувальна мотузка на «гірських» етапах?

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| а | б | в | г |
| В перехрестя страхувальної системи на спині | Ковзаючим карабіном в бокову частину поясу страхувальної системи | До «вуса» | Спереді, вище вузла блокування страхувальної системи |
|  |  |  |  |

****

**Відповіді (правильні )на питання**

(верхній ряд – № питання, нижній ряд – варіант відповіді)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** |
| **б** | **б** | **б** | **в** | **в** | **б** | **б** | **б** | **б** | **б** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **11** | **12** | **13** | **14** | **15** | **16** | **17** | **18** | **19** | **20** |
| **в** | **в** | **в** | **б** | **в** | **а** | **в** | **б** | **б** | **б** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **21** | **22** | **23** | **24** | **25** | **26** | **27** | **28** | **29** | **30** |
| **б** | **б** | **б** | **в** | **б** | **б** | **в** | **б** | **а** | **в** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **31** | **32** | **33** | **34** | **35** | **36** | **37** | **38** | **39** | **40** |
| **в** | **в** | **а** | **в** | **а** | **в** | **в** | **б** | **в** | **г** |